



# JOURNÉE NATIONALE des **aidant.es** à LANGATTE

Gratuit  
**9H30-17H**

- Accueil
- Conférence débat  
*"Bien avec moi, mieux avec toi"*
- Déjeuner
- Ateliers bien-être  
*piscine, bowling, sophrologie, marche douce*
- Synthèse de la journée



Stands de professionnels à votre écoute tout au long de la journée

*NB : un accueil de l'aidé est possible*



**Base de loisirs  
Etang du stock - LANGATTE**  
*Bus au départ de Dieuze ou Sarrebourg*

*Inscription obligatoire*

Informations et inscription  
**03 87 05 07 87**



Établissements



[www.hopital-dieuze.fr](http://www.hopital-dieuze.fr)

Plateforme d'accompagnement  
et de répît

Un Nouvel'R  
en Moselle

Réseau  
Ressources  
Répît

