

10 octobre
2024

JOURNÉE NATIONALE des **aidant.es** à HOMBOURG-HAUT

Gratuit
9H-17H



Conférence
"Sport et bien-être, bougeons tous ensemble"

Ateliers

- Sophrologie
- Atelier esthétique
- Activité physique adaptée
- Yoga du rire...

Stands de professionnels à votre écoute tout au long de la journée

NB : un accueil de l'aidé est possible



Espace de Wendel
10, rue du Stade - HOMBOURG-HAUT

Informations et inscription
07 86 21 39 62

Petite restauration sur place

